

## Sostienici

Come puoi aiutare la nostra Cooperativa:

Puoi intestare il tuo **bonifico** a:  
Cooperativa Sociale L'Aliante IBAN:  
IT81T0503433840000000400522

Se preferisci puoi utilizzare l'assegno bancario non trasferibile intestato a Cooperativa L'Aliante

### 5x1000

Una piccola firma 5x1000 progetti REALIZZabili:

**Inclusione  
Autonomia  
Sostegno**

Compila la tua dichiarazione dei redditi  
Inserisci il nostro **codice fiscale**:

02491060964



Cooperativa sociale L'Aliante a r.l. Onlus  
Via Comina 21, 20831 Seregno (MB)



1995-2025

30 anni di  
inclusione,  
autonomia e  
sostegno

- Instagram: cooplaliante
- [www.laliante.it](http://www.laliante.it)
- [info@laliante.it](mailto:info@laliante.it)
- 0362/222046

# Mission

L'Aliante, società cooperativa sociale a r.l., nasce nel febbraio 1995 da una diversificazione progettuale della cooperativa sociale **"Spazio Aperto"**, già costituita nel 1984 come cooperativa sociale di produzione lavoro.

Opera nel settore dei **servizi socio-assistenziali e gestisce** un Centro Socio Educativo (CSE), coinvolgendo circa 60 persone con disabilità del territorio.

La nostra mission è quella di migliorare la qualità di vita delle persone disabili adulte e dei loro familiari

La Cooperativa Sociale l'Aliante si pone infatti l'obiettivo di **valorizzare la persona nella sua individualità, unicità ed originalità** verso il suo benessere, sostenendola nella crescita e nel raggiungimento di un rapporto equilibrato con la realtà che lo circonda.

# Servizi

Offriamo un progetto educativo individualizzato che si articola in diverse aree:

## AREA AUTONOMIE

per supportare l'acquisizione e lo sviluppo delle competenze necessarie a gestire la vita quotidiana nel modo più autonomo possibile.

## AREA COGNITIVA E APPRENDIMENTO

per migliorare e potenziare le capacità mentali, come la memoria, la concentrazione, il pensiero critico, la risoluzione dei problemi e altre funzioni cognitive.

## AREA RELAZIONALE E DELLA COMUNICAZIONE

che promuove l'integrazione, l'inclusione sociale e la qualità delle relazioni interpersonali positive, l'autostima e il benessere psicologico.

## AREA EMOTIVO AFFETTIVA

per lavorare sulla consapevolezza di sé e la gestione delle emozioni, per migliorare i legami affettivi, aumentando l'autostima e favorendo il benessere psicologico.

## AREA MEDIAZIONE AL LAVORO

per favorire l'inserimento e l'integrazione lavorativa delle persone con disabilità all'interno di contesti protetti.

## AREA SPORTIVO MOTORIA

per promuovere il benessere fisico, psicologico ed emotivo, favorendo l'integrazione in contesti ricreativi.

# Progetti

Il sostegno psicologico **"Cuore e mente si parlano .... tu sei importante"** offre alle persone con disabilità uno spazio di ascolto dei loro vissuti personali ed emotivi. Gestito dalla Psicologa della Cooperativa si realizza attraverso colloqui individuali, orientati a favorire il benessere psicologico ed a dare un supporto emotivo-affettivo. Se occorre, a seguito di una valutazione con i familiari, si potrà garantire una consulenza psico-educativa (counseling) alla famiglia stessa.

## Il Tempo Libero e Vacanze

In collaborazione con i volontari dell'associazione "Insieme per..."; organizziamo uscite serali presso strutture sociali/ricreative, escursioni durante il week end, vacanze.

Queste iniziative sono essenziali per favorire la socializzazione, l'integrazione con il territorio, offrire stimoli piacevoli e divertenti e stimolare l'apertura alle relazioni e gratificazioni personali.

Il Progetto **"Cominciamo a provare"** è un modello di vita comunitaria inclusiva, in cui le persone con disabilità condividono un appartamento all'interno del quale mettersi alla prova e prendere coscienza delle proprie abilità. Il progetto permette a ogni persona di intraprendere un percorso di sviluppo di abilità cognitive, relazionali, sociali ed emotive.